

EDITAL 01/2023

PROCESSO SELETIVO - PIBEX 2023

PROGRAMA NASCER

1. APRESENTAÇÃO

O NASCER – Núcleo de Atenção à Saúde da Coletividade como Estratégia de Rede é um programa que busca, por meio de atividades educativas e assistenciais realizadas em parceria academia-sociedade, favorecer o empoderamento da mulher, gestante, familiares e comunidade. Visa contribuir para a reorientação do modelo assistencial, reorganizando a assistência, contribuindo para a quebra do paradigma assistencial-biomédico, valorizando o autoconhecimento, o autocuidado, a participação social e a tomada consciente de decisões sobre o processo saúde-doença, empoderando os sujeitos para o pleno exercício da cidadania, adotando estratégias de promoção da saúde que permitem o resgate de valores, saberes e práticas sob o eixo da integralidade em saúde e da gestão em redes, contribuindo para o cuidado integrado em saúde. As ações do NASCER são direcionadas à Comunidade acadêmica da UFSJ-CCO (docentes, discentes, técnico-administrativos e servidores contratados) e Comunidade externa.

2. ATIVIDADES DO PROGRAMA

O NASCER pretende oferecer acesso da população às atividades:

- ✓ Curso de pré-natal para a família
- ✓ Curso de planejamento orçamentário para a chegada de um bebê
- ✓ Curso de prevenção de acidentes na infância
- ✓ Curso de manejo do aleitamento materno
- ✓ Curso de Shantala
- ✓ Curso de alimentação adequada na infância
- ✓ Curso de métodos não farmacológicos de alívio à dor do trabalho de parto
- ✓ Curso de cuidados com a criança de risco
- ✓ Curso de cuidador de bebês (babá)
- ✓ Curso de cuidados com a coluna
- ✓ Curso de plano de parto
- ✓ Curso de cuidados com as mamas e corpo na gestação e puerpério
- ✓ Curso de orientação sobre o câncer de mama
- ✓ Curso de cuidados no pré-natal
- ✓ Curso de direitos da gestante e puérpera
- ✓ Curso de orientação sobre o câncer de colo uterino
- ✓ Curso de climatério e menopausa

- ✓ Curso sobre violência obstétrica (Parir com respeito)
- ✓ Curso de ações do 5º dia do recém-nascido
- ✓ Curso de COVID-19 na gestação e puerpério
- ✓ Curso sobre os desafios da mulher múltipla
- ✓ Curso de Planejamento reprodutivo/Métodos contraceptivos
- ✓ Curso de Sexualidade no ciclo da vida
- ✓ Curso de Gravidez na adolescência
- ✓ Curso de Automedicação e amamentação
- ✓ Curso de Relactação e translactação
- ✓ Curso de Prevenção combinada do HIV
- ✓ Curso de Endometriose
- ✓ Curso de Acompanhamento do desenvolvimento da criança de 0 a 2 anos
- ✓ Curso de Teste do Pezinho
- ✓ Campanha de detecção de câncer de colo uterino e mama (Mutirão)
- ✓ Atuação no *Ambulatório de Saúde da Mulher da UFSJ* (em parceria com a SEMUSA).

Está prevista a parceria do NASCER com a REMSA, RESENF e outros projetos, para o desenvolvimento de novos materiais instrucionais. Além dos cursos, o Programa pretende, ainda, participar ativamente, com estandes e exposições ou outras atividades nos eventos realizados pela Prefeitura de Divinópolis, pela UFSJ ou outra instituição parceira. Nos eventos serão oferecidas atividades diversas, bem como serviços, oficinas educativas e exposições artísticas, a saber:

- ✓ **Reciclarte**
- ✓ **Saúde e Qualidade de Vida**
- ✓ **Meio ambiente e Sustentabilidade**
- ✓ **Ações de cidadania e Utilidade pública**
- ✓ **Exposição de artes**
- ✓ **Projetos culturais e de inclusão social**

Está previsto, ainda, a realização de caminhadas em defesa do aleitamento materno (“Caminhar faz bem, amamentar também”) e incentivando o parto normal (“Nascer de parto normal é tão natural”) e exposição de artesanato da equipe de arteterapia e outras.

3. OBJETIVO

O objetivo do Programa é realizar atividades educativas e assistenciais com mulheres, gestantes e seus familiares e membros da comunidade externa sobre temas relacionados à Saúde Materno-Infantil e Saúde da Mulher.

4. REQUISITOS E CONDIÇÕES

Podem participar do processo seletivo estudantes regularmente matriculados do 1º ao 4º período dos cursos de graduação da UFSJ-CCO (Divinópolis-MG) que se interessam em atuar na área da **Promoção da Saúde da Mulher**.

5. VAGAS

São oferecidas **02 vagas** para o programa.

Os(as) candidatos(as) aprovados(as) mas não classificados(as) para chamada imediata constarão na lista de excedentes (CADASTRO RESERVA) e poderão ser convocados(as) até 31.03.2024.

6. COMPROMISSOS

Os(as) voluntários(as) serão responsáveis pela implementação das ações do Programa para o público interno e externo à UFSJ-CCO, sob coordenação docente e orientação da Bolsista, realizando as seguintes atividades:

- Revisão bibliográfica e levantamento dos estados da arte (Saúde materno-infantil, Promoção da saúde; Saúde da mulher)
- Organização e desenvolvimento dos cursos e eventos previstos na proposta
- Apresentação das atividades do Programa em eventos científicos, incluindo a SEMEX
- Elaboração de relatórios e artigos para publicar em periódicos indexados
- Elaboração de material didático-instrucional e atualização dos materiais existentes
- Participação em congressos na área
- Atualização da página do programa no Facebook Inc, Instagram e Site.

7. PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO

As inscrições para **seleção de voluntários(as)** ao programa de extensão NASCER – Núcleo de Atenção à Saúde da Coletividade como Estratégia de Rede, coordenado pela Profª. Drª. Luciana de Lourdes Queiroga Gontijo Netto Maia estão abertas **até o dia 14 de maio de 2023**.

Para se inscrever, os(as) candidatos(as) devem preencher o formulário de inscrição disponível no link: <https://forms.gle/63WEiqVWvmpHCGku5> e enviar currículo e histórico escolar no mesmo ambiente virtual.

8. RESULTADO

Os resultados serão publicados no site do NASCER até o dia 17 de maio de 2023.

Divinópolis, 09 de maio de 2023.

Profª Drª Luciana Netto
Coordenadora do NASCER